

FRAU

# CARMELA DE CRISTOFARO

HAT AM LEHRGANG MASTER WORKSHOP 2 „SCHULTERGÜRTEL“ TEILGENOMMEN.

## AUSBILDUNGSSCHWERPUNKTE

- SCHULTERGÜRTEL: ANATOMIE – BIOMECHANIK
- MOBILITÄTS- & STABILITÄTSVERBESSERUNGEN, HALTUNGSKORREKTUREN, LEISTUNGSSTEIGERUNGEN FÜR DIVERSE SPORTARTEN
- REHABILITATIVE TRAININGSMASSNAHMEN BEI BESCHWERDEBILDERN
- AUFBAU EINER STABILISIERENDEN ROTATORENMANSCHETTE UND EINER LEISTUNGSGERECHTEN SCAPULA-MUSKULATUR
- PRAXIS SPEZIELLES GERÄTETRAINING & FREIE ÜBUNGEN FÜR DEN SCHULTER-, RÜCKEN- UND BRUSTBEREICH

## MASTER WORKSHOP SCHULTERGÜRTEL

HEIDELBERG, DEN 09.10.2011



DR. PHIL. DIPL.-ING. AXEL GOTTLOB  
DOZENT UNIVERSITÄTEN HEIDELBERG UND STUTTART



DR. GOTTLOB INSTITUT  
HAUPTMANNSREUTE 21 B  
D - 70192 STUTTART  
TEL: 0711 - 5188 9950  
FAX : 0711 - 5188 9948

GOTTLOB@DR-GOTTLOB-INSTITUT.DE  
[WWW.DR-GOTTLOB-INSTITUT.DE](http://WWW.DR-GOTTLOB-INSTITUT.DE)